

содержание

От автора	7
Предисловие	9
1. Случай с блинчиками	12
2. Дети ведут себя хорошо, если могут	21
3. Стабилизаторы и дестабилизаторы	30
4. Стабилизаторы и дестабилизаторы в реальной жизни	53
5. Правда о последствиях	74
6. План Б	84
7. Возможные ошибки	123
8. Учите своих детей!	165
9. Дела семейные	189
10. Медицинские препараты и полноценная жизнь	211
11. План Б и школа	220
12. Время действовать	245
Краткий словарь медицинских терминов	250
Об авторе этой книги	261